

# STAMINA GAMES

Teambuildingøvelser eller fotballcup?

Lørdag 5. april

Nå har bedriften din mulighet til å delta i Stamina Games 2014. Bedriften skal igjennom ulike teambuildingøvelser som krever styrke, utholdenhet, samarbeid, presisjon og ikke minst kløkt og taktiske egenskaper. Stamina Games tar din bedrift raskere, høyere, lengere og ender opp på banketten i Nordvesthallen! I år som i fjor arrangeres også fotballcup mellom bedrifter på Nordmøre. Hvem setter sammen de beste lagene denne gangen?

Kontaktinfo: [jan.trygve.pedersen@cfk.no](mailto:jan.trygve.pedersen@cfk.no) - Tlf: 962 09 664



## Stamina Games, fotballcup og bankett

I samarbeid med Clausenengens damelag, presenterer Stamina Helse, Stamina Games 2014.

Dette er en dag der bedrifter kan danne lag og melde seg på enten fotballcup eller Stamina games. Man konkurrerer mot andre bedrifter i fotball eller teambuilding øvelser. Det premieres i ulike kategorier og stilarter utover kvelden. For å gjøre dette ekstra hyggelig og til en minneverdig dag, så avsluttes arrangementet med en bankett.

Påmelding: Hvert lag må inneholde 5-8 deltagere. Pris på kr 600,- pr. deltager ex. mva. Dette dekker påmelding til konkurransen og banketten med toretters middag. Aktivitet starter kl 11:00. Bankett begynner kl 19:00

Vinner din bedrift?



### Teambuilding

I Stamina Games er det flere av øvelsene der man må samarbeide om å oppnå et godt resultat.

Styrke, utholdenhet, teamwork og kløkt må i mange tilfeller brukes samtidig

Noen folk tror fotball er et spill på liv og død. Det er langt viktigere enn som så

Bill Shankly



### Weakest link

Et godt lag i Stamina Games er aldri bedre enn dets svakeste ledd. Motivasjon av lagkamerater underveis, kan være like viktig som å prestere et godt resultat selv!

Alle øvelsene foregår utendørs i Folkeparken og omeng.



### Premiering

Det vil bli delt ut premier i mange ulike kategorier. Dette skjer selvsagt under den store banketten på kvelden.

I år er det Angus Gaupset som står for menyen.

Clausenengen damelag stor som hovedarrangør av eventet.